

ここまでの内容を
一回整理してみよう！！



これまでのまとめ

負担額が少なくても実際には
多くの医療費がかかっている

Q1 治療費の自己負担は何割か？
(20歳Aさんの場合)

①1割

②2割

③3割

④4割

厚生労働省, 「医療費の一部負担(自己負担)割合について」,
<https://www.mhlw.go.jp/content/000937919.pdf>, 2025/6/17閲覧

例)Aさんが風邪で病院に行ったケース

初診料・処置料	約3540円
薬3日分	約4950円
処方箋料	約700円
合計	約9190円
3割負担	約2750円

実際には
10000円くらいの
医療費を使っている
ことになるね!

前スライドで示した実際の領収書を参考に作成

これまでのまとめ

医療費は有限である
→適切な受診を！



これまでのまとめ

ドラッグラグ・ロスによって、最先端の薬や
治療法を必要とする患者さんのもとへ届かない

Q2 必要としている薬が「届かない」
患者さんがいるのはなぜ？

①薬の開発が
遅れているから

②お医者さんが
薬を処方しないから

③まもりソ博士が
飲んだから

④まもりソ博士が
薬を隠したから

「ドラッグラグ」「ドラッグロス」

 **ドラッグラグ**...海外で承認された新薬が
日本で使えるようになるまでに、長い時間がかかってしまう問題

 **ドラッグロス**...欧米などの海外ではすでに使われている治療薬が、
日本では開発着手されておらず、使用できない問題

→なぜこのようなことが起こってしまうのか？

Innovation for NEW HOPE, 「ドラッグ・ラグ、ドラッグ・ロス」,
<https://www.innovation-for-newhope.com/contents/3> 2025/6/21閲覧

これまでのまとめ

薬価引き下げにより、薬の研究
開発費用が足りなくなっている

Q3 薬を必要としている人がいても
日本で開発が遅れているのはなぜ？

①新薬の安全性を
確認する審査が、
他の国に比べて甘いから

②海外の薬に
頼ればいいと
考えているから

③薬を開発するための
研究費用が
十分に確保できないから

④そのうち誰かが
薬を作ってくれと
思っているから

薬価引き下げを行うと

社会保障費の
伸びを抑制できる

新薬を作るための
投資がしにくくなる

薬価引き下げは
メリットとデメリットの
二面性を持つんだね

③薬を開発するための
研究費用が
十分に確保できないから



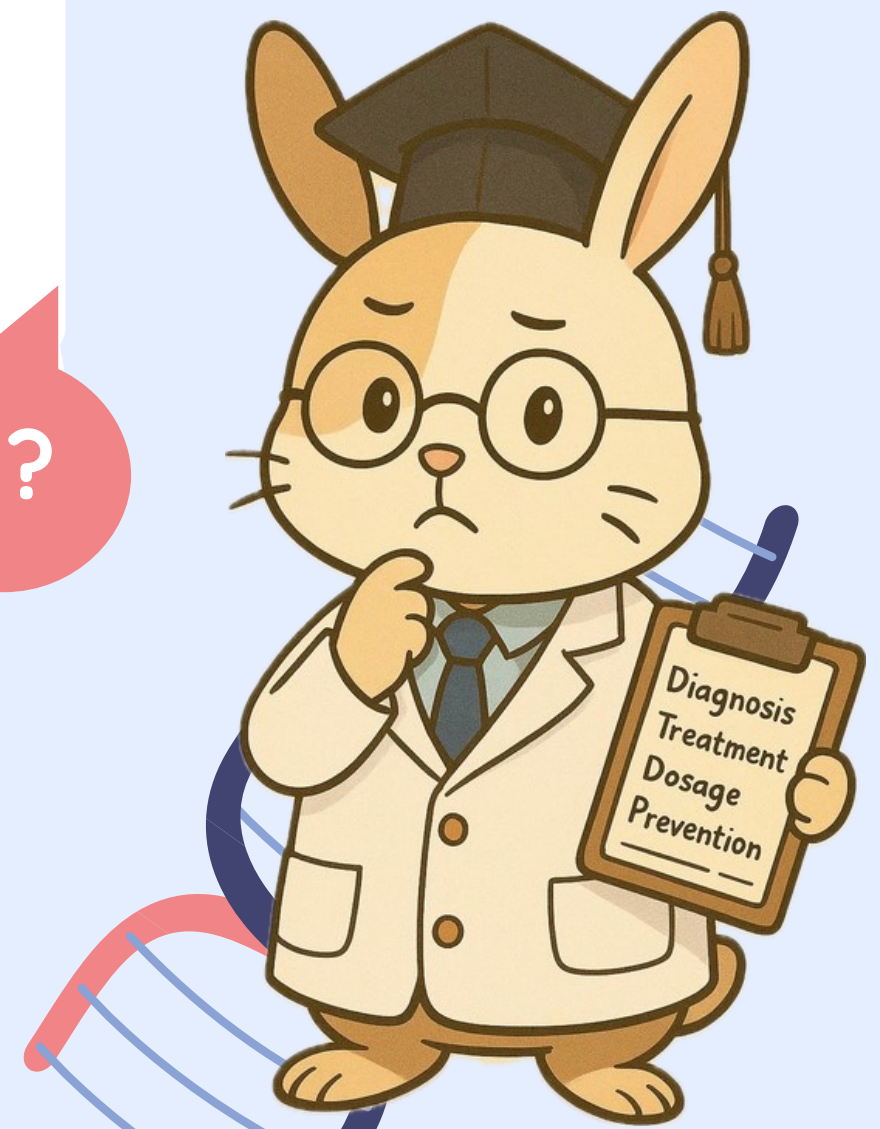
もはや他人事ではない…！！

私たちにできること
は何だろう…？

興味関心…？

ボランティア…？

発信…？



私たちはこう考えます

**「一次予防」は
未来を守るカギ！**

「一次予防」
だけで！？

※病気や傷害を未然に防止すること

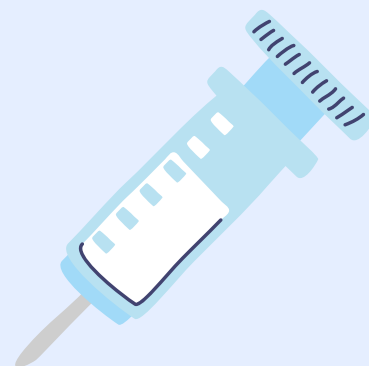


今すぐできる！

「一次予防」とは？



生活習慣や
環境の改善



予防接種による
疾病予防や
健康増進

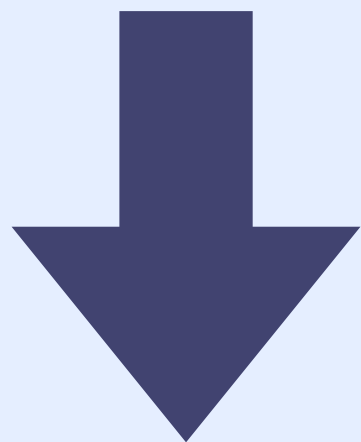


健康教育

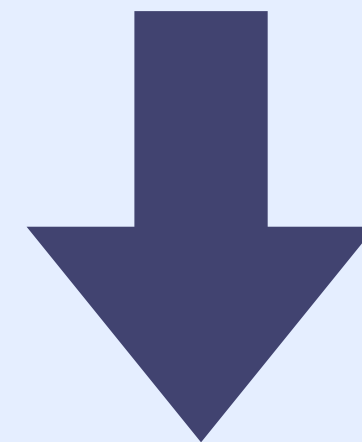


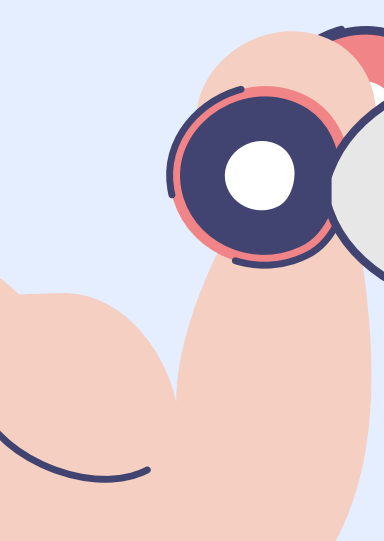
一次予防と医療費に どんな関係があるの？

「一次予防」で、
健康な生活を送ろう



必要な時に、正しく
医療を利用しよう





「一次予防」で
健康な生活を送ろう

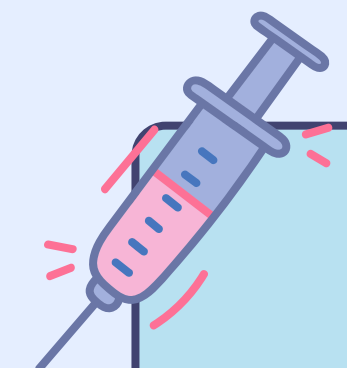
必要な時に、正しく
医療を利用しよう



予防から最先端の治療法
を生み出すサイクル

みんなが健康に

適切な医療資源の利用



最先端の治療法を患者さんに



大学生の不健康な習慣

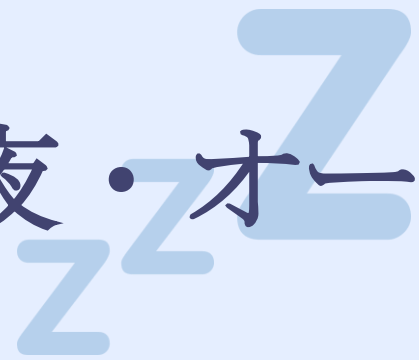


一気飲み



急性アルコール中毒

徹夜・オール



睡眠不足

スマホの見過ぎ

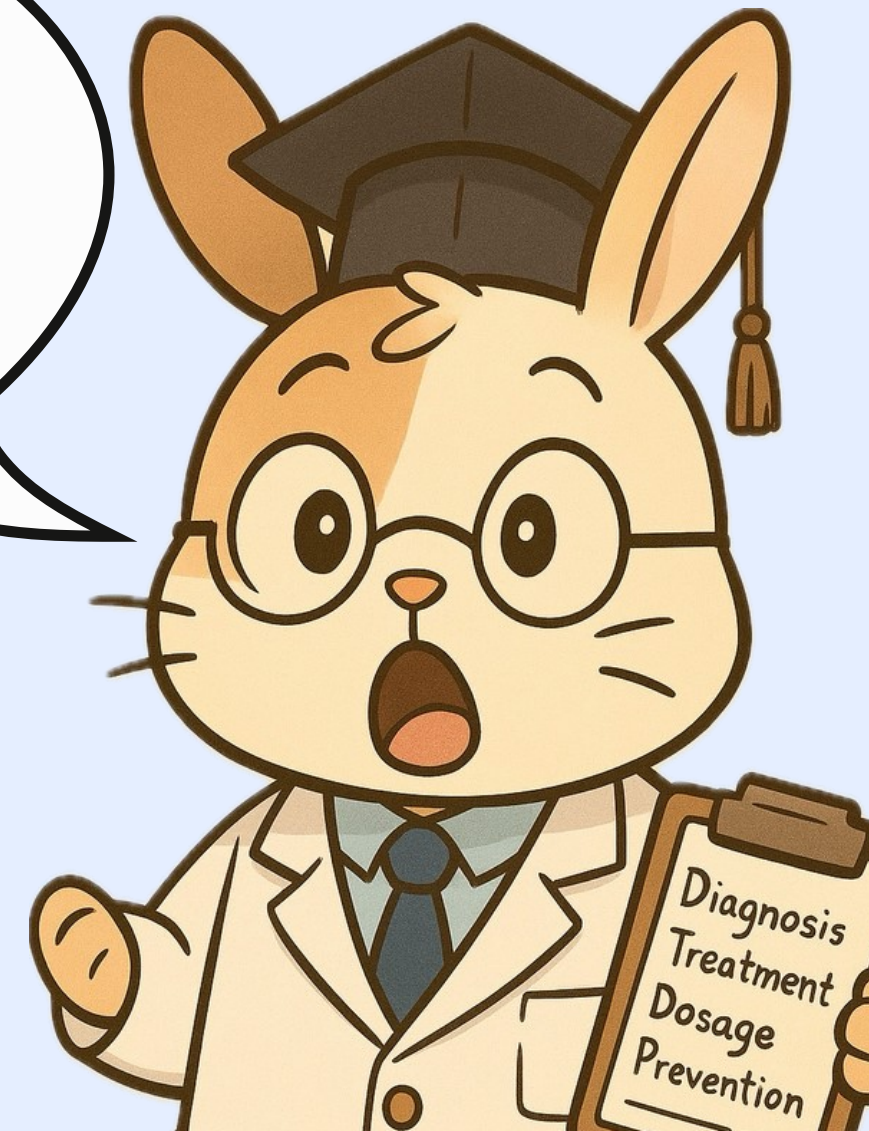


生活習慣病
リスク上昇

痩せすぎ



「大学生あるある」
も医療費を圧迫する
一つの原因に
なっているんだね



生活習慣病のイメージ *

レベル1

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度の飲酒

レベル2

肥満、高血糖、高血圧、高脂血

レベル3

肥満症、糖尿病、高血圧症、高脂血症

レベル4

虚血性心疾患、脳卒中、糖尿病の合併症

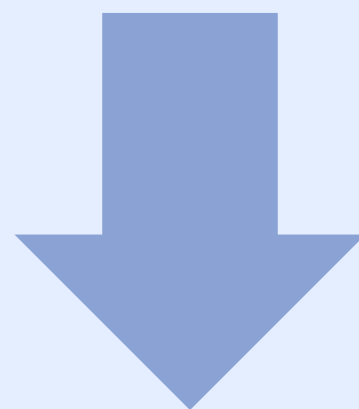
レベル5

半身の麻痺、日常生活における支障、認知症

生活習慣病レベル1

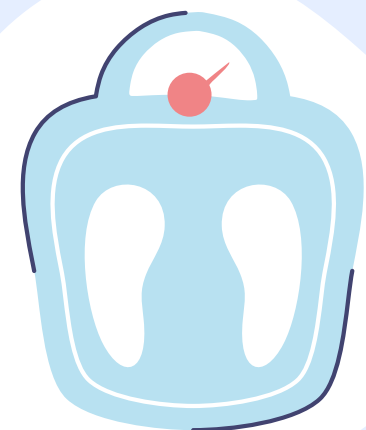
不適切な食生活、運動不足、
喫煙、過度の飲酒

・ ・ ・
「一次予防」



生活習慣病の
レベル1に
なってない!?

チェックしてみよう！



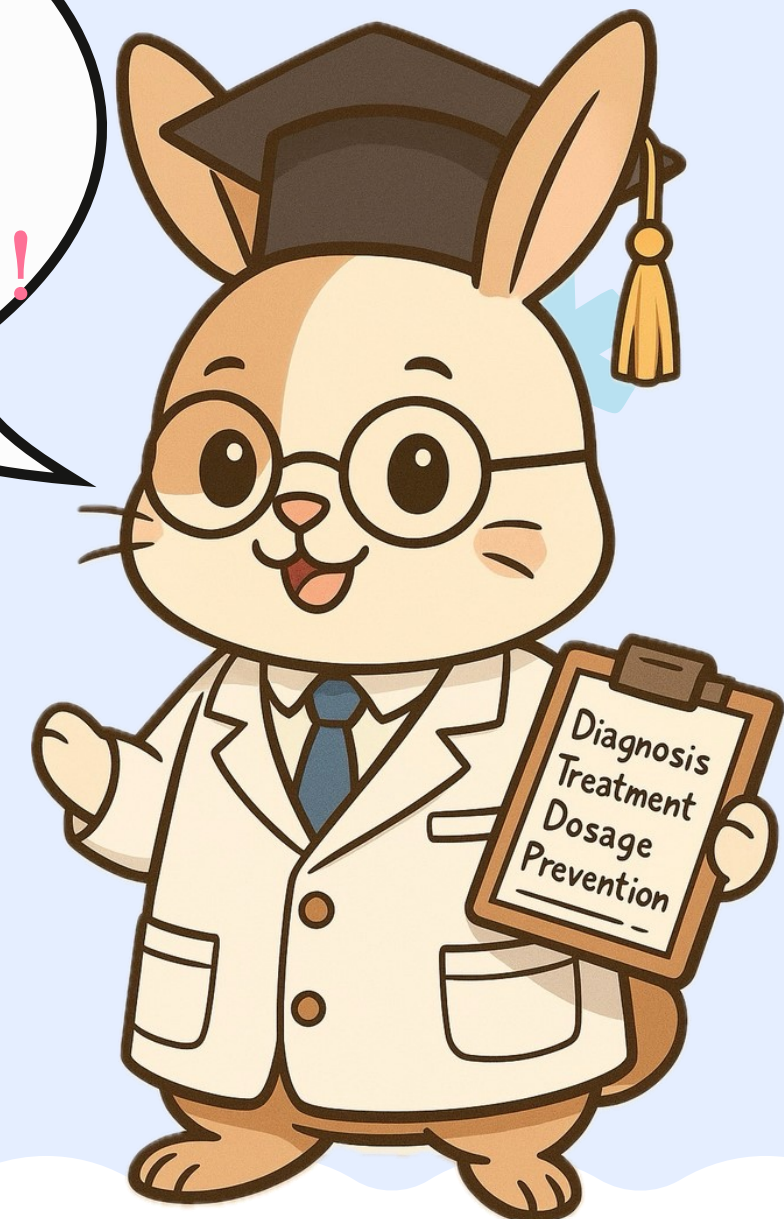
「健康習慣GPA」をチェックをしよう!!

「健康習慣GPA※チェック」は、健康に関する生活習慣について確認し、その結果をスコア化するものです（生活習慣を確認するもので健康そのものを確認する指標ではありません）。

※GPA：Grade Point Averageの略。大学で用いられている成績評価の1つ

QRコード

まもりそ博士
からの
質問に答えよう！



上記の二次元コードの遷移先ページ（Microsoft Forms）で表示されるまもりそ博士からの質問に回答することで、あなたの生活習慣GPAをチェックすることができます。

その質問にはあなたの健康や生活習慣等を尋ねるものが含まれますが、個人が特定されない形で集計し、本健康チェックに関する考察および報告の目的のみに利用するとともに、アステラス製薬株式会社のプライバシーポリシー（<https://www.astellas.com/jp/privacy-policy>）のとおり適切に取り扱います。（Innovation for NEW HOPEプロジェクト 運営企業 アステラス製薬）